



屯門平安福音堂

長老：樊景文、何桂榮、陳禮昌

傳道：樊景文(半職)、黃寶玲



堂址：屯門青柏徑 6 號鹿苑高層地下(青菱徑入口) 電話：2459 3222

本堂網頁 <http://www.tmpec.org> · 電郵 [tum@hkpec.org](mailto:tum@hkpec.org) · 主網頁 <http://www.hkpec.org/>

歡迎首次參與崇拜的來賓

2025 年 8 月 3 日



本週讀經

詩 116-135

聖經機編號

594-613

## 情緒洪濤的出路

黃寶玲傳道

近日因情緒失控導致悲劇的個案，令聞者心痛。當憤怒、恐懼、絕望等負面情緒在人的內心如波濤翻滾，不單蠶食個人心靈健康，連理智及希望也被吞噬，最終傷人害己，基督徒也不能例外。聖經從不否認人有負面情緒，例如：先知約拿的憤怒「我發怒以至於死，都合乎理！」(拿 4:9)；大衛的恐懼和絕望「恐懼戰兢歸到我身；驚恐漫過了我。」(詩 55:5)；「我的神，我的神！為甚麼離棄我？」(詩 22:1)。甚至主耶穌在客西馬尼園也「驚恐起來，極其難過」(可 14:33)。這些記載讓我們從真理中認識到，各樣負面情緒是人性真實的一面。神沒有要求信徒強顏歡笑，聖經記載人有負面情緒，並非反映信仰失敗，而是教導我們如何正確表達、管理情緒，並在神恩典中將情緒轉化。

「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」(弗 4:26-27)，經文提醒我們，情緒本身不是罪，但處理不當可導致犯罪，中了魔鬼的詭計，叫人越陷越深。情緒需要及時處理，不可積壓。詩篇中不乏處理情緒的好榜樣，就是禱告。當我們學會像大衛一樣向神傾心吐意，用禱告代替苦毒，用感恩代替抱怨，情緒就開始經歷釋放。得着從神眼光重新看待自己處境的轉化(詩 73 篇)，獲得超越環境的平安(詩 17 篇)。彼得呼籲基督徒「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」(彼前 5:7) 有甚麼憂慮大過神的顧念呢？

沒有信仰的人面對情緒困擾，往往只能期待情緒自然平伏或環境改變；基督徒信仰面對情緒困擾的出路，不在於迴避痛苦，而在於有倚靠，即使身處痛苦中依然能說「然而，我必因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。」(哈 3:18)

〔事奉人員禱告會 8:30 開始〕			
〔擘餅 9:00 開始〕;〔主日崇拜及兒童崇拜 10:15 開始〕			
Zoom 直播安排, 可於聚會前 10 分鐘登入, 安靜預備			
職事	3/8 事奉人員		10/8 事奉人員
擘餅記念主	郭偉文		陳禮昌
講員	樊景文		梁仕明
主席/領詩	陳禮昌		陳恩浩
司琴	劉穎同		陳恩倩
當值/報告	吳寶婷		何桂榮
司事	蔡順嫻		周惠玲
音響	龐靜民		龐靜民
樓梯機	樊銘恩		劉蔚旻
擘餅用具	秦麗欽		陳翠玲
兒童崇拜	劉蔚旻、黃嘉莉		劉蔚旻、黃嘉莉
幼兒崇拜	關潔玲、劉月芳		關潔玲、劉月芳
兒童秩序	谷麗萍		陳改嬋
主日福音崇拜 (副堂舉行) 早上 10:15 開始			
日期	主題		負責人
3/8	聯合崇拜		
10/8	創造的神		樊景文
青少年崇拜 (副堂舉行) 每月第一個主日早上 10:15 開始			
3/8	耶穌是羊的門	講員: 黃寶玲	主席: 劉欣安 司事: 陳恩浩

## 家事報告

1. 【長執會議決案】宣讀今次2025年7月份執事會議, 沒有議決案。
2. 【肢體交通會】今主日講道會後隨即舉行肢交聚會, 主題為「靈筵共嘗」, 靈修是生命的渴慕而非責任, 鼓勵所有弟兄姊妹留步參加, 彼此祝福。
3. 【傳道部】
  - 〔廣福護老院福音聚會報名〕8月13及8月27 (周三)下午2:30-3:30舉行, 招募肢體參與, 可於司事枱報名。
  - 〔出擊佈道〕8月10日(主日)下午2:30-4:30到教會附近及大會堂出擊佈道, 同時段可安排肢體家人探訪。請在司事枱報名以便安排分組, 鼓勵肢體參與「一領一佈道同伴計劃」, 邀請一位肢體一同參與出擊佈道。
  - 〔聯團佈道會〕8月23日(周六) 下午3-5時舉行, 主題「美麗人生」, 內容有詩歌、遊戲、DIY手工、信息。弟兄姊妹可邀請親友參與, 若是兒童需有家長陪同。請在司事枱寫下邀請對象, 方便預算手工材料並彼此代禱。

〔祈禱會周三晚 8 時正有現場及 ZOOM 同步聚會〕

為神國、神家、肢體的需要代求

《祈求主藉着禱告會，引領更多弟兄姊妹到主面前，同心合意為自己的靈命及教會復興禱告，經歷神在教會大大的賜福。》

日期	負責人	祈禱會主題	代禱肢體
6/8	劉蔚旻	福音與差傳	-
13/8	陳禮昌	祈禱生活	梁雨謙、張慧賢

祈禱會主題：出擊佈道 日期：30/7 出席：22 人

(一) 詩歌：我歌唱我的主(敬拜頌歌 98 首)

(二) 經文：馬太福音 24:14、羅馬書 11:25-26

(三) 祈禱重點：1) 求主興起更多弟兄姊妹參與教會出擊佈道聖工，為主作個忠勇戰士。  
2) 求主憐憫聽者得著救恩，傳者得著神的祝福和恩典。  
3) 求主使用 10/8，12/10 和 14/12 教會出擊佈道聖工。

(四) 代禱肢體：

劉欣安姊妹：感恩：家人平安，工作蒙恩，神學畢業，學習長智，結伴服侍，異象同心。  
代禱：家人信主，作息得力，事奉聰明，效主愛人，靈巧見證，敬拜人生。

何嘉允姊妹：感恩：感恩神在我人生路上一直保守帶領，當中亦有需要學習信靠功課，感謝主賜工作、家庭，全是恩典。  
代禱：①特別為女兒柔柔睡眠模式代禱，她的睡眠有待改善，求主賜智慧讓我倆慢慢改進柔柔很多生活習慣，例如：專心食飯、獨自睡覺等等。②自己過去一年身體比以往差，求主醫治，盼透過食中藥有助改善。

(五) 其他代禱：

1. 求主賞賜合適的教會同工。
2. 記念 8 月 23 日聯團佈道會和 10 月 1 日福音旅行的籌備。
3. 記念冬令會的籌備。
4. 感謝神，徐水棠兄已於上週五出院返家休養。明日開始，妻子上班時，他會到暫托中心活動，下班後再接回。請記念弟兄適應新環境、身體持續復原並賜下智慧與力量給彩娟照顧丈夫。
5. 記念摩西團羅愛蓮姊妹在屯門醫院康復大樓接受治療，往後入住護老院的適應。
6. 記念暑期聖經班的家長和小朋友有願意繼續返聚會的心。

團契聚會／小組			
9/8(六)	10:00 早	摩西團－長者	專一跟從
16/8(六)	10:30 早	以諾團－已婚、在職	講道：蒙揀選的族類
9/8(六)	4:30 午	尼希米團－青成、在職	分享：靈程日誌
9/8(六)	4:00 午	約書亞團－青成、在職	靈命自檢/分享：A 貨信徒
10/8(日)	12:00 午	提摩太團－大專、職青	查經：撒迦利亞書(9 章)
8-9/8(五-六)	-	青少年小組	Youth Summer Camp

<p>〔2025 閱讀獎勵計劃〕季季喜閱「星級獎勵計劃」 詳情參閱圖書館內海報。 〔讀書會〕網上進行，隔周三早上閱讀「A 貨信徒」</p> 	<p>8 月 當值 禮昌 弟兄</p>
--	---------------------------------

支票抬頭：屯門平安福音堂有限公司 或 Tuen Mun Peace Evangelical Centre Ltd  
 郵寄地址：屯門青柏徑 6 號鹿苑高層地下  
 UG/F, Look Yuen, 6 Tsing Pak Path, Tuen Mun, NT.

奉獻記錄(2025 年 7 月 27 日)				支票抬頭：屯門平安福音堂有限公司 Tuen Mun Peace Evangelical Centre Ltd				
十一奉獻 / 常費				感恩		宣教		<b>奉獻總額</b> <b>49,743.00</b>
51377	800	52854	10,000	52834	500	52831	60	
51469	600	52855	10,000	52837	500	52840	100	
52831	380	52856	1,070	52850	200	52968	300	
52840	3,300	52857	2,500	52864	1,000	<b>教會維修</b>		
52841	1,500	52943	5,500	52867	400	52829	1,500	
52848	33	52991	1,100	52943	2,000	52857	2,500	
52849	2,000			52969	1,500	52991	400	

財政簡報	2025 年 3 月	2025 年 4 月
收奉獻封數：	88 封	53 封
奉獻收入	\$342,061.56	\$116,142.97
支出	\$121,416.70	\$156,920.85
本月結存 / (不敷)	\$220,644.86	(\$40,777.88)
其他代收：		
愛心代轉	\$6,100.00	\$5,700.00